

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO
THÁNG 01 NĂM 2025
TUẦN 18 (Từ ngày 13/01 - 17/01/2025)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA CHÍNH	BỮA XE	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ HAI 13/01/2025	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh đu đủ, nấm rom nấu thịt heo, ngò rí Mặn: Cá mòi, trứng sốt cà chua, hành lá Tráng miệng: Nho xanh	Cơm trắng Canh bí đỏ nấu tôm, hành, ngò	Bánh canh, bông cải xanh, nấm rom, giá nấu thịt.
THỨ BA 14/01/2025	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh mồng tơi, mướp nấu, hành, cua đồng Mặn: Thịt heo kho đậu hũ, nấm mèo Tráng miệng: yaourt	Cháo thịt gà, cải đỏ, nấm rom, hành ngò	
THỨ TƯ 15/01/2025	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh chua cá hú khóm, cà chua, giá, rau muống. Mặn: Trứng cút kho thịt Tráng miệng: Táo	Cơm trắng Canh bắp cải, cải thảo, nấm rom nấu thịt heo	Bún cá lóc, giá, rau củ, củ sắn, đậu hũ
THỨ NĂM 16/01/2025	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh bí đỏ nấu thịt heo Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt cà chua Tráng miệng: Nước cam ép	Nui, bông cải, nấm bào ngư, hành, ngò nấu tôm	
THỨ SÁU 17/01/2025	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh rau dền, cải đỏ nấu tôm đồng Mặn: thịt vịt xào đậu đũa Tráng miệng: Thanh long	Mì thịt heo, nấm rom, cải đỏ, hành, ngò	

Tam Nông ngày 27 tháng 12 năm 2024

Người lên thực đơn

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Cẩm Loan

Nguyễn Thị Tròn