

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO
THÁNG 12 NĂM 2024
TUẦN 16 (Từ ngày 30/12 - 03/01/2025)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA CHÍNH	BỮA XE	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ HAI 30/12/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh bí đỏ, bắp non nấu cá lóc Mặn: Mực xào dưa leo, cải đỏ, bông cải Tráng miệng: Quả lê	Phở nấu thịt gà cải đỏ, bắp non, giá, hành, ngò	
THỨ BA 31/12/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh rau ngót, mồng tơi, mướp nấu vớì cua đồng Mặn: Cá diêu hồng kho tương Tráng miệng: Nho xanh	Cơm trắng Canh cải trắng, bông cải xanh nấu thịt heo	Cháo ếch, bí đỏ hành, ngò rí
THỨ TƯ 01/01/2025	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh chua lươn, giá, cà chua, rau muống, rau thơm, me. Mặn: Thịt heo kho, đậu hủ, trứng cút, cải đỏ. Tráng miệng: yaourt	Bún bò bông cải, giá, hành ngò	
THỨ NĂM 02/01/2025	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải thảo, bông cải xanh, nấm rom nấu tôm, hành, ngò Mặn: Thịt vịt xào bầu Tráng miệng: Nước dừa tươi	Mì nấu thịt heo, củ sắn, nấm rom, hành, ngò.	
SÁU THỨ 03/01/2025	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh đu đủ, cải đỏ, nấu với thịt heo Mặn: Cá lóc kho cải đỏ, hành. Tráng miệng: Thanh Long	Cơm trắng Canh chua thịt gà giá, khóm, cà chua, me, rau thơm	Bún riêu cua đồng, cải đỏ, củ sắn, hành, ngò

Tam Nông ngày 28 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Cẩm Loan

Nguyễn Thị Tròn