

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO
THÁNG 12 NĂM 2024
TUẦN 14 (Từ ngày 16/12 - 20/12/2024)

| THỨ NGÀY | BỮA SÁNG | BỮA CHÍNH | BỮA XE | |
|-----------------------|--------------------------|--|---|---|
| | | | Nhà trẻ | Mẫu giáo |
| THỨ HAI 16/12/2024 | Sữa Vitanutri Grow A+ | Cơm trắng Canh đu đủ, bắp non, nấm rom nấu thịt heo, ngô rí Mặn: Cá mòi, trứng sốt cà chua, hành lá Tráng miệng: Nho xanh | Bánh canh, bông cải xanh, nấm rom, giá nấu thịt. | |
| THỨ BA 17/12/2024 | Sữa Vitanutri Grow A+ | Cơm trắng Canh mồng tơi, mướp nấu, hành, cua đồng Mặn: Thịt heo kho đậu hũ, nấm mèo Tráng miệng: yaourt | Cháo thịt gà, cải đỏ, nấm rom, hàng ngò | |
| THỨ TƯ 18/12/2024 | Sữa Vitanutri Grow A+ | Cơm trắng Canh chua cá hủ khóm, cà chua, giá, rau muống. Mặn: Trứng cút kho thịt Tráng miệng: Táo | Cơm trắng Canh bắp cải, cải thảo, nấm rom nấu thịt heo | Bún cá lóc, giá, rau củ, củ sắn, đậu hũ |
| THỨ NĂM 19/12/2024 | Sữa Vitanutri Grow A+ | Cơm trắng Canh rau dền, cải đỏ nấu tôm đồng Mặn: thịt vịt xào đậu đũa Tráng miệng: Thanh long | Mì thịt heo, nấm rom, cải đỏ, hành, ngò | |
| THỨ SÁU 20/12/2024 | Sữa Vitanutri Grow A+ | Cơm trắng Canh bí đỏ nấu thịt heo Mặn: Cá diêu hồng chiên sốt cà chua Tráng miệng: Nước cam ép | Nui, bông cải, nấm bào ngư, hành, ngò nấu tôm | |

Tam Nông ngày 28 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Cẩm Loan

Nguyễn Thị Tròn