

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO  
THÁNG 11 NĂM 2024  
TUẦN 10 ( Từ ngày 18/11 - 23/11/2024)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA CHÍNH	BỮA XE	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ HAI 18/11/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh đu đủ, bắp non, nấm rom nấu thịt heo, ngò rí Mặn: Cá mòi, trứng sốt cà chua, hành lá Tráng miệng: Nho xanh	Bánh canh, bông cải xanh, nấm rom, giá nấu thịt.	
THỨ BA 19/11/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh mồng tơi, mướp nấu, hành, cua đồng Mặn: Thịt heo kho đậu hũ, nấm mèo Tráng miệng: yaourt	Cháo thịt gà, cải đỏ, nấm rom, hàng ngò	
THỨ TƯ 20/11/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh chua cá hủ khóm, cà chua, giá, rau muống. Mặn: Trứng cút kho thịt Tráng miệng: Táo	Cơm trắng Canh bắp cải, cải thảo, nấm rom nấu thịt heo	Bún cá lóc, giá, rau củ, củ sắn, đậu hũ
THỨ NĂM 21/11/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh rau dền, cải đỏ nấu tôm đồng Mặn: thịt vịt xào đậu đũa Tráng miệng: Thanh long	Mì thịt heo, nấm rom, cải đỏ, hành, ngò	
THỨ SÁU 22/11/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh bí đỏ nấu thịt heo Mặn: Cá điêu hồng chiên sốt cà chua Tráng miệng: Nước cam ép	Nui, bông cải, nấm bào ngư, hành, ngò nấu tôm	

Tam Nông ngày 01 tháng 11 năm 2024

Người lên thực đơn

KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Cẩm Loan

Nguyễn Thị Tròn