

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO
THÁNG 10 NĂM 2024
TUẦN 3 (Từ ngày 14/10 - 18/10/2024)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ HAI 14/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh khoai ngọt, cải đỏ nấu tôm Mặn: Cá chả xào đậu que Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm trắng Canh rau dền, mướp nấu cá lóc bông	Nui, thịt heo giá, củ sắn, cải đỏ nấm rơm
THỨ BA 15/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải ngồng nấu thịt bò Mặn: Trứng chiên, hành Tráng miệng: yaourt	Bún cua rau muống, hẹ, đậu hũ, cà chua, rau thơm	
THỨ TƯ 16/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh chua thịt gà, khóm, giá, cà chua Mặn: Thịt heo kho trứng cút Tráng miệng: Chuối cau	Súp óc heo, thịt heo, nui, bắp non, nấm rơm, hành, ngò	
THỨ NĂM 17/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh bí đao, củ sắn, nấm rơm nấu thịt heo Mặn: Cá lóc kho bầu. Tráng miệng: sữa đậu nành	Cháo thịt vịt, nấm rơm, cải đỏ, hành	
THỨ SÁU 18/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải thảo, bắp cải, nấm rơm nấu tôm Mặn: Thịt gà kho. Tráng miệng: Quýt đường	Cơm trắng Canh chua lươn, giá, khóm, cà chua	Phở bò cải đỏ, bông cải, hành



KY HIỆU TRƯỞNG
TRƯỞNG HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Cẩm Loan

Tam Nông ngày 27 tháng 9 năm 2024
Người lên thực đơn


Nguyễn Thị Tròn