

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO
THÁNG 10 NĂM 2024
TUẦN 2 (Từ ngày 07/10 - 11/10/2024)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA CHÍNH	BỮA XÉ	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ HAI 07/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh bí đỏ, bắp non nấu cá lóc Mặn: Mực xào dưa leo Tráng miệng: Quả lê	Phở nấu thịt gà cải đỏ, bắp non, giá, hành, ngò	
THỨ BA 08/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh rau ngót, mồng tơi, mướp nấu vớ của đồng Mặn: Cá điêu hồng kho Tráng miệng: Nho xanh	Mì nấu thịt heo, củ sắn, nấm rơm, hành, ngò.	
THỨ TƯ 09/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh chua lươn, giá, cà chua, rau muống, rau thơm, me. Mặn: Thịt heo kho, đậu hủ, trứng cút, cải đỏ. Tráng miệng: yaourt	Cháo cá lóc bông, cải đỏ, hành, ngò rí	
THỨ NĂM 10/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải dúng, bông cải xanh, nấm rơm nấu cá lóc Mặn: Thịt vịt xào chao, khoai lang Tráng miệng: Nước dừa tươi	Cơm trắng Canh cải trắng, bông cải, hầm thịt bò	Bún bò bông cải, giá, rau muống,
SÁU THỨ 11/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh đu đủ thịt bò Mặn: Cá hú kho Tráng miệng: Thanh Long	Cơm trắng Canh chua cá lóc bông, giá, khóm, cà chua, me, rau thơm	Bún riêu cua đồng, cải đỏ, củ sắn, hành, ngò

Tam Nông ngày 27 tháng 9 năm 2024

Người lên thực đơn


Nguyễn Thị Tròn

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Cẩm Loan