

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO  
THÁNG 12 NĂM 2024  
TUẦN 13 ( Từ ngày 09/12 - 13/12/2024)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ HAI 09/12/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh khoai ngọt, cải đỏ nấu tôm Mặn: Cá chẽ xào khóm, đậu que Tráng miệng: Dưa hấu	Cơm trắng Canh rau dền, mướp nấu cá lóc bông	Nui, thịt heo giá, cải đỏ nấu rom, hành, ngò
THỨ BA 10/12/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải ngọt, nấm rom, bắp non nấu thịt heo Mặn: Trứng, cà chua chiên, hành Tráng miệng: yaourt	Bún cua rau muống, củ sắn, đậu hũ, cà chua, rau thơm	
THỨ TƯ 11/12/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh chua thịt gà, khóm, giá, cà chua Mặn: Thịt heo, đậu hũ, xào mặn Tráng miệng: Chuối cau	Súp óc heo, trứng cút, thịt heo, nui, cải đỏ, bông cải, nấm bào ngư, hành, ngò	
THỨ NĂM 12/12/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh bí đao, bông cải xanh, nấm rom nấu thịt heo Mặn: Cá lóc kho bầu, hành. Tráng miệng: yaourt	Cháo thịt vịt, nấm rom, cải đỏ, hành, ngò	
THỨ SÁU 13/12/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải dúng, cải đỏ, nấm rom nấu tôm Mặn: Thịt gà xào đậu phộng. Tráng miệng: Sữa đậu nành	Cơm trắng Canh chua lươn, giá, khóm, ngò	Phở bò cải đỏ, bông cải, hành

Tam Nông ngày 28 tháng 11 năm 2024  
Người lên thực đơn



Nguyễn Thị Tròn