

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO
THÁNG 10 NĂM 2024
TUẦN 1 (Từ ngày 30-9 đến ngày 04/10/2024)

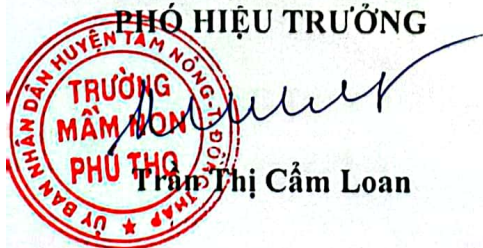
THỨ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA CHÍNH	BỮA XE	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ HAI 30/9/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải thảo, cải đỏ nấu tôm đồng Mặn: Cá ngừ kho khóm. Tráng miệng: Táo	Cơm trắng Canh cải trắng, đu đủ, đậu hũ, tim heo	Bánh canh, cải trắng, hẹ nấm rom, già nấu thịt heo
THỨ BA 01/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh su su, bắp non, nấm bào ngư nấu thịt heo băm Mặn: Cá lóc kho bầu, hành Tráng miệng: Chuối cau	Cháo lươn, bí đỏ, ngò, hành lá	
THỨ TƯ 02/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh chua cá diêu hồng, giá, cà chua, bắp cải, me, rau quế. Mặn: Thịt gà xào mặn, hành Tráng miệng: yaourt	Súp óc heo, thịt heo, nui, bắp non, nấm rom, hành, ngò	
THỨ NĂM 03/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải ngọt, cải đỏ, nấm rom nấu tôm đồng Mặn: Thịt heo, đậu hũ, trứng cút Tráng miệng: Dưa hấu	Bún bò huế, bông cải, hành, ngò	
THỨ SÁU 04/10/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh khoai tây, cải đỏ, bông cải xanh nấu thịt bò Mặn: Cá chả xào đậu que Tráng miệng: Xoài cát	Cơm trắng Canh cải thìa, nấm bào ngư, cá lóc.	Nui nấu cá lóc, giá, củ sắn nấm bào ngư

Tam Nông ngày 27 tháng 9 năm 2024

Người lên thực đơn

Nguyễn Thị Tròn

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG



Trần Thị Cẩm Loan