

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO
THÁNG 11 NĂM 2024
TUẦN 8 (Từ ngày 04/11 - 08/11/2024)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA CHÍNH	BỮA XÉ	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ HAI 04/11/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh bí đỏ, bắp non nấu cá lóc Mặn: Mực xào dưa leo, cải đỏ, bông cải Tráng miệng: Quả lê	Phở nấu thịt gà cải đỏ, bắp non, giá, hành, ngò	
THỨ BA 05/11/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh rau ngót, mồng tơi, mướp nấu với cua đồng Mặn: Cá điêu hồng kho tương Tráng miệng: Nho xanh	Mì nấu thịt heo, củ sắn, nấm rom, hành, ngò.	
THỨ TƯ 06/11/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh chua lươn, giá, cà chua, rau muống, rau thơm, me. Mặn: Thịt heo kho, đậu hủ, trứng cút, cải đỏ. Tráng miệng: yaourt	Bún bò bông cải, giá, rau muống, hành ngò	
THỨ NĂM 07/11/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải thảo, bông cải xanh, nấm rom nấu tôm, hành, ngò Mặn: Thịt vịt xào mặn Tráng miệng: Nước dừa tươi	Cơm trắng Canh cải trắng, bông cải, hầm thịt bò	Cháo cá lóc bông, cải đỏ, hành, ngò rí
SÁU THỨ 08/11/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh đu đủ, bắp non, nấu với thịt heo Mặn: Cá hú kho khóm, cà chua Tráng miệng: Thanh Long	Cơm trắng Canh chua cá lóc bông, Bạc hà, giá, khóm, cà chua, me, rau thơm	Bún riêu cua đồng, cải đỏ, củ sắn, hành, ngò

Tam Nông ngày 01 tháng 11 năm 2024

KT. HIỆU TRƯỞNG
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Người lên thực đơn



Trần Thị Cẩm Loan

Nguyễn Thị Tròn