

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ - MẪU GIÁO  
THÁNG 9 NĂM 2024  
TUẦN 3 ( Từ ngày 16/9 - 20/9/2024)

THỨ NGÀY	BỮA SÁNG	BỮA TRƯA	BỮA XE	
			Nhà trẻ	Mẫu giáo
THỨ HAI 16/9/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh bí đỏ, cải đỏ nấu thịt heo Mặn: Trứng, cà chua chiên, hành Tráng miệng: Nước cam ép	Cháo thịt bò, nấm rom, cải đỏ, hành	
THỨ BA 17/9/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải ngọt, nấm rom, cải đỏ nấu thịt heo Mặn: cá chả xào, đậu que, khóm Tráng miệng: yaourt	Cơm trắng Canh rau dền, mướp nấu cá lóc bông	Nui, thịt heo giá, củ sắn.
THỨ TƯ 18/9/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh chua thịt gà, khóm, giá, cà chua Mặn: Cá hủ kho mặn củ cải trắng Tráng miệng: Chuối cau	Cơm trắng Canh hẹ, khoai lang nấu cá lóc	Bánh canh cá lóc, bí đỏ, hành, ngò rí
THỨ NĂM 19/9/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh bí đao, củ sắn, nấm rom nấu thịt heo Mặn: Thịt heo, đậu hũ, xào mặn Tráng miệng: sữa đậu xanh	Bún cá rau muống, hẹ, đậu hũ, cà chua, rau thơm	
THỨ SÁU 20/9/2024	Sữa Vitanutri Grow A+	Cơm trắng Canh cải thảo, bắp cải, nấm rom nấu tôm Mặn: Cá lóc kho đậu đũa, hành. Tráng miệng: Bưởi	Cơm trắng Canh chua lươn, giá, khóm, cà chua	Bún bò Huế, cải đỏ, bông cải, hành

Tam Nông ngày 13 tháng 9 năm 2024  
Người lên thực đơn



KT. HIỆU TRƯỞNG  
PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Trần Thị Cẩm Loan

Nguyễn Thị Tròn